



СОГЛАСОВАНО

*С.С. Яковлева*  
*С.С. Яковлева*

Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)  
1 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

01.09 2026 г.

| № рецептуры                | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                         | Выход, г |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 30/2008                    | <b>Салат "Стенной" из разных овощей</b><br>Картофель, Морковь, Огурцы соленные, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло растительное                                                        | 100      |
| 13.17                      | <b>Суп картофельный с мясом говядины и сметаной</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/к, Сметана | 280      |
| 21.3                       | <b>Голубцы ленивые</b><br>Капуста свежая, Говядина б/к, Саинина б/к с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная                                     | 300      |
| 43.1                       | <b>Компот из цитрусовых</b><br>Апельсины, Мандарины, Сахар                                                                                                                               | 200      |
| 2.1                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                 | 60       |
| 2.5                        | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                       | 75       |
| 6.1                        | <b>Апельсин свежий</b>                                                                                                                                                                   | 100      |
| 57.0                       | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное                                                                          | 100      |
| Итого за комплексный обед: |                                                                                                                                                                                          | 1 215    |

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

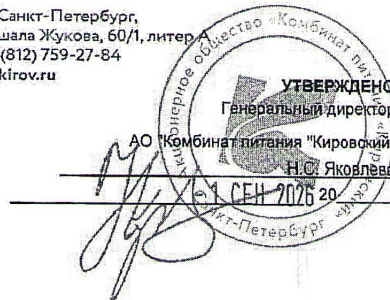
198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ (льготное)  
1 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ

02.09 2026 г.



| № рецептуры                       | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                                                   |           |            |               | Выход, г     |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|---------------|--------------|
| 4.4                               | <b>Салат из свеклы с огурцами солеными</b><br>Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное                                                                                                                           |           |            |               | 100          |
|                                   | Б - 1,43                                                                                                                                                                                                           | Ж - 6,1   | У - 8,68   | ЭЦ - 87,4     |              |
| 13.3                              | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы</b><br>Картофель, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы |           |            |               | 250          |
|                                   | Б - 5,41                                                                                                                                                                                                           | Ж - 8,84  | У - 12,66  | ЭЦ - 144,17   |              |
| 26.1                              | <b>Биточки рыбные из минтая</b><br>Филе минтая б/к, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное                                                                                     |           |            |               | 100          |
|                                   | Б - 13,1                                                                                                                                                                                                           | Ж - 6,9   | У - 11,22  | ЭЦ - 191,11   |              |
| 33.2                              | <b>Картофель тушёный</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная                                                                                 |           |            |               | 200          |
|                                   | Б - 4,13                                                                                                                                                                                                           | Ж - 7,2   | У - 27,07  | ЭЦ - 188      |              |
| 2.1                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами</b>                                                                                                                                                            |           |            |               | 60           |
|                                   | Б - 4,8                                                                                                                                                                                                            | Ж - 2,55  | У - 27     | ЭЦ - 129      |              |
| 2.5                               | <b>Батон нарезной обогащённый микроэлементами</b>                                                                                                                                                                  |           |            |               | 75           |
|                                   | Б - 6                                                                                                                                                                                                              | Ж - 3,46  | У - 38,97  | ЭЦ - 204      |              |
| 436/2008                          | <b>Напиток апельсиновый</b><br>Апельсины, Сахар, лимонная кислота                                                                                                                                                  |           |            |               | 200          |
|                                   | Б - 0,2                                                                                                                                                                                                            | Ж - 0     | У - 25,7   | ЭЦ - 105      |              |
| 6.2                               | <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                                                                                                               |           |            |               | 100          |
|                                   | Б - 0,4                                                                                                                                                                                                            | Ж - 0,4   | У - 9,8    | ЭЦ - 44,4     |              |
| 41.1                              | <b>Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %</b>                                                                                                                                                                  |           |            |               | 150          |
|                                   | Б - 4,8                                                                                                                                                                                                            | Ж - 3,75  | У - 19,05  | ЭЦ - 126,75   |              |
| 57.5                              | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи, Масло растительное                                                                                                 |           |            |               | 100          |
|                                   | Б - 9,32                                                                                                                                                                                                           | Ж - 15,77 | У - 29     | ЭЦ - 227,05   |              |
| <b>Итого за комплексный обед:</b> |                                                                                                                                                                                                                    |           |            |               | <b>1 335</b> |
|                                   | Б - 49,59                                                                                                                                                                                                          | Ж - 54,99 | У - 207,15 | ЭЦ - 1 436,88 |              |

Главный технолог

Зав. производством



198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
[www.kpkirov.ru](http://www.kpkirov.ru)



03.09 2026 г.

| № рецептуры | <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)</b>                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  | Выход, г     |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--------------|
| 35/2008     | <b>Салат из белокочанной капусты</b><br>Капуста свежая, Морковь, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Масло растительное                                                                                |  |  |  |  |  | 100          |
| 13.13       | <b>Суп картофельный с горохом, мясом курицы и грибами</b><br>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной, мясо курицы |  |  |  |  |  | 250          |
| 22.4        | <b>Биточки особые</b><br>Говядина б/к, Свинина б/к, Батон нарезной, Лук репчатый, Соль йодированная, Сушари панировочные,                                                                                      |  |  |  |  |  | 100          |
| 351/2008    | <b>Рагу овощное</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная, Мука пшеничная, Смекта                                                    |  |  |  |  |  | 230          |
| 2.1         | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами</b>                                                                                                                                                       |  |  |  |  |  | 60           |
| 2.5         | <b>Батон нарезной обогащённый микронутриентами</b>                                                                                                                                                             |  |  |  |  |  | 75           |
| 41.0        | <b>Сок фруктовый в ассортименте</b>                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  | 200          |
| 6.3         | <b>Груша свежая.</b>                                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |  | 100          |
| 57.1        | <b>Булочка "Веснушка"</b><br>Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Изюм, Масло растительное                                                                                        |  |  |  |  |  | 100          |
|             |                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |              |
|             | <b>Итого за комплексный обед:</b>                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |  | <b>1 215</b> |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

*А.И. Востриков*  
*Н.С. Яковлева*

Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)  
1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

09.09 2016 г.

| № рецептуры                       | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                                                                     | Выход, г                                                  |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 40/2008                           | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 1,6 Ж - 5,1 У - 7,7 ЭЦ - 83                                                                                                        | 100                                                       |
| 13.9                              | <b>Суп из минтая с картофелем и перловой крупой</b><br>Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Филе минтая с/м Б - 7,12 Ж - 4,88 У - 21,01 ЭЦ - 138,2 | 270                                                       |
| 23.3                              | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе кури, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная Б - 11,24 Ж - 8,08 У - 3,84 ЭЦ - 158,91                                                 | 100                                                       |
| 32.3                              | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная Б - 4,93 Ж - 7,78 У - 31,58 ЭЦ - 248,44                                                                                                                     | 200                                                       |
| 2.1                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129                                                                                                                                          | 60                                                        |
| 2.4                               | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 Ж - 2,32 У - 25,98 ЭЦ - 136                                                                                                                                               | 50                                                        |
| 41.2                              | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота Б - 0,28 Ж - 0,11 У - 25,67 ЭЦ - 105,82                                                                                  | 200                                                       |
| 6.0                               | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 Ж - 0,1 У - 7,5 ЭЦ - 38                                                                                                                                                                            | 100                                                       |
| 57.2                              | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Маргарин, Яйцо, Масло растительное Б - 11,56 Ж - 24,47 У - 59,07 ЭЦ - 333,02                                                                          | 100                                                       |
| <b>Итого на комплексный обед:</b> |                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Б - 46,33 Ж - 55,15 У - 209,65 ЭЦ - 1 370,19 1 180</b> |

Главный технолог

*А.И. Востриков*

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)  
1 НЕДЕЛЯ - 6 ДЕНЬ

05.09 20 26 г.

| № рецептуры                | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                            | Выход, г |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 4.8                        | <b>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком</b><br>Картофель, Зеленый горошек консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное                                                   | 150      |
| 12.13                      | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Яйцо, Мясо курицы | 270      |
| 27.0                       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Томат-паста                                                  | 120      |
| 333/2008                   | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль йодированная                                                                                                                  | 200      |
| 2.2                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                    | 80       |
| 2.4                        | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                          | 50       |
| 41.0                       | <b>Сок фруктовый в ассортименте</b>                                                                                                                                                         | 200      |
| 6.1                        | <b>Апельсин свежий</b>                                                                                                                                                                      | 100      |
| 5.7                        | <b>Пряник</b>                                                                                                                                                                               | 60       |
| 41.1                       | <b>Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %</b>                                                                                                                                           | 150      |
| Итого на комплексный обед: |                                                                                                                                                                                             | 1 380    |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Согласовано  
[Подпись]  
[Подпись]

Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)  
2 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ

07.02.2026 г.

| № рецептуры                       | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                                                                              |           |            |               | Выход, г     |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|---------------|--------------|
| 4.16                              | <b>Винегрет овощной</b><br>Картофель, Свекла, Морковь, Капуста квашеная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная                                                                                                  |           |            |               | 150          |
|                                   | Б - 3,1 Ж - 12,65 У - 9,9 ЭЦ - 154,5                                                                                                                                                                                                          |           |            |               |              |
| 12.8                              | <b>Суп крестьянский с рисом, мясом курицы и сметаной</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Петрушка, Мясо курицы |           |            |               | 275          |
|                                   | Б - 7,53 Ж - 6,5 У - 12,58 ЭЦ - 126,1                                                                                                                                                                                                         |           |            |               |              |
| 24.0                              | <b>Фрикадельки куриные с соусом молочным</b><br>Филе кури б/г, Батон, Соль йодированная, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Соль йодированная                                                                                    |           |            |               | 120          |
|                                   | Б - 7,6 Ж - 3,95 У - 11,18 ЭЦ - 127,04                                                                                                                                                                                                        |           |            |               |              |
| 32.14                             | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, масло сливочное, соль                                                                                                                                                                   |           |            |               | 200          |
|                                   | Б - 6,53 Ж - 10,67 У - 36,67 ЭЦ - 278,67                                                                                                                                                                                                      |           |            |               |              |
| 2.1                               | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                                                       |           |            |               | 60           |
|                                   | Б - 4,8 Ж - 2,55 У - 27 ЭЦ - 129                                                                                                                                                                                                              |           |            |               |              |
| 2.5                               | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                                                             |           |            |               | 75           |
|                                   | Б - 6 Ж - 3,48 У - 38,97 ЭЦ - 204                                                                                                                                                                                                             |           |            |               |              |
| 41.0                              | <b>Сок фруктовый в ассортименте</b>                                                                                                                                                                                                           |           |            |               | 200          |
|                                   | Б - 1 Ж - 0,2 У - 16 ЭЦ - 76                                                                                                                                                                                                                  |           |            |               |              |
| 6.2                               | <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                                                                                                                                          |           |            |               | 100          |
|                                   | Б - 0,4 Ж - 0,4 У - 9,8 ЭЦ - 44,4                                                                                                                                                                                                             |           |            |               |              |
| 5.14                              | <b>Вафли в ассортименте</b>                                                                                                                                                                                                                   |           |            |               | 80           |
|                                   | Б - 9,76 Ж - 8,93 У - 39,2 ЭЦ - 248                                                                                                                                                                                                           |           |            |               |              |
| <b>Итого за комплексный обед:</b> |                                                                                                                                                                                                                                               |           |            |               | <b>1 260</b> |
|                                   | Б - 48,72                                                                                                                                                                                                                                     | Ж - 49,03 | У - 200,30 | ЭЦ - 1 387,71 |              |

Главный технолог

Зав. производством



198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
[www.kpkirov.ru](http://www.kpkirov.ru)



08.09 2026 г.

### Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

*[Signature]*  
*[Signature]*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Н.С. Яковлева  
20 17 СЕН 2026 г.  
Санкт-Петербург

МЕНЮ (льготное)  
2 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ

09.09. 20 26 г.

| № рецептуры                | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                                         |           |           |            |               | Выход, г |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------|---------------|----------|
| 4.13                       | Яйцо с гарниром<br>Яйцо, Горошек зеленый консервированный                                                                                                                                                |           |           |            |               | 100      |
| 13.12                      | Суп картофельный с горохом, мясом курицы и гречками<br>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы, Батон нарезной |           |           |            |               | 250      |
| 27.1                       | Печень, тушенная в сметанном соусе<br>Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана                                                                                     |           |           |            |               | 120      |
| 32.6                       | Ризотто (рис с овощами)<br>Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная                                      |           |           |            |               | 200      |
| 2.1                        | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами                                                                                                                                                        |           |           |            |               | 60       |
| 2.4                        | Батон нарезной обогащённый микронутриентами                                                                                                                                                              |           |           |            |               | 50       |
| 41.0                       | Сок фруктовый в ассортименте                                                                                                                                                                             |           |           |            |               | 200      |
| 6.1                        | Апельсин свежий                                                                                                                                                                                          |           |           |            |               | 100      |
| 57.2                       | Сдоба обыкновенная<br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин / масло растительное, Соль йодированная, Дрожжи, Яйцо                                                                                              |           |           |            |               | 100      |
| 5.3                        | Зефир витаминизированный                                                                                                                                                                                 |           |           |            |               | 35       |
| Итого на комплексный обед: |                                                                                                                                                                                                          | Б - 45,85 | Ж - 52,05 | У - 223,61 | ЭЦ - 1 418,62 | 1 215    |

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством



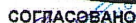
198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
[www.kpkirov.ru](http://www.kpkirov.ru)

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
"Комбинат питания" Кировский  
Н.С. Яковлев  
29  
1. СЕН 2026

№ 09 20 26 г.

Главный технолог

Зав. производством



198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
[www.kpkirov.ru](http://www.kpkirov.ru)



11. 0.9 20 26 г.

| № рецептуры                | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                                                  |           |  |           |               | Выход, г |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|-----------|---------------|----------|
| 40/2008                    | Салат из квашеной капусты<br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное                                                                                                                            |           |  |           |               | 100      |
| 14.2                       | Рассольник ленинградский с мясом курицы и сметаной<br>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы |           |  |           |               | 265      |
| 21.6                       | Жаркое по-домашнему со свинойной<br>Свинина б/к, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Соль йодированная, Лавровый лист                                                                    |           |  |           |               | 300      |
| 43.2                       | Компот из смеси сухофруктов<br>Сухофрукты (Смесь), Сахар, Лимонная кислота                                                                                                                                        |           |  |           |               | 200      |
| 2.1                        | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами                                                                                                                                                                 |           |  |           |               | 60       |
| 2.5                        | Батон нарезной обогащённый микронутриентами                                                                                                                                                                       |           |  |           |               | 75       |
| 6.0                        | Мандарин свежий                                                                                                                                                                                                   |           |  |           |               | 100      |
| 57.0                       | Булочка домашняя<br>Мука пшеничная, Дрожжи, Соль йодированная, Сахар, Яйцо, Масло растительное                                                                                                                    |           |  |           |               | 100      |
| Итого за комплексный обед: |                                                                                                                                                                                                                   |           |  |           |               |          |
| Б - 46,28                  |                                                                                                                                                                                                                   | Ж - 52,63 |  | У - 204,5 | ЭЦ - 1 391,68 | 1 200    |

Главный технолог

Зав. производством

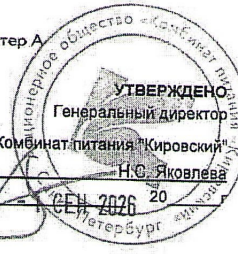


СОГЛАСОВАНО

*Дуров*  
*Дуров*

Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (льготное)  
2 НЕДЕЛЯ - 6 ДЕНЬ

12. 09. 20 26. г.

| № рецептуры                | КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5 - 11 классы)                                                                                                                                                                                                             | Выход, г |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 4.4                        | <b>Салат из свеклы с огурцами солеными</b><br>Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное                                                                                                                                                     | 100      |
| 12.11                      | <b>Суп из овощей с мясом курицы и сметаной</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы | 250      |
| 26.4                       | <b>Котлета рыбная "любительская"</b><br>Филе б/х минтая, Морковь, Лук репчатый, Батон, Яйцо, Молоко, Соль йодированная, Масло растительное                                                                                                   | 100      |
| 33.11                      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль                                                                                                                                                                         | 200      |
| 2.1                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                                                      | 60       |
| 2.5                        | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                                                            | 75       |
| 41.3                       | <b>Напиток из протертой клюквы</b><br>Клюква протертая с сахаром (промышленного производства), Кислота лимонная, Сахар                                                                                                                       | 200      |
| 6.3                        | <b>Груша свежая</b>                                                                                                                                                                                                                          | 100      |
| 5.12                       | <b>Печенье в ассортименте</b>                                                                                                                                                                                                                | 75       |
| 41.1                       | <b>Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %</b>                                                                                                                                                                                            | 150      |
| Итого за комплексный обед: |                                                                                                                                                                                                                                              | 1 310    |

Главный технолог

*Дуров*

Зав. производством