Советы:

1. **Определите проблему:** обратите внимание на поведение ребёнка (в каком состоянии приходит из школы, ходит ли туда с неохотой, общается ли с одноклассниками, делится ли историями из школы и т.д.)
2. **Максимально выясните причины происходящего:** если ребенок стал жертвой травли, выясните кто является участниками конфликта, при этом не давая оценок участникам ситуации. Также следует побеседовать с классным руководителем и школьным психологом.
   Важно обнаружить доказательство травли (фото, видео, переписку и т.д.) и предоставить педагогическим работникам школы.
3. **Вовлечение педагогических работников в проблему:** важно обсудить дальнейшие действия каждой из сторон: что будут делать педагогические работники, а что — родители в семье.
4. **Психологическая реабилитация ребёнка:** родители могут найти ребёнку подходящее занятие, формирующее его «зону успеха», которое повысит его уверенность в себе. Ребёнку также важно обрести безопасное пространство и дружественный круг общения других детей.
5. **Профилактика (предупреждение) буллинга:** важно дать понять ребёнку недопустимость определенных взаимодействий, формировать продуктивные представления потразрешению проблемных ситуаций.

Что такое школьная травля?

Школьная травля (буллинг) — систематическое психологическое или физическое агрессивное поведение группы лиц, являющихся участниками образовательного процесса, в отношении одного или нескольких лиц.

Виды школьной травли:

- бойкот (отказ разговаривать, отвечать на вопросы, замечать, иным образом взаимодействовать с жертвой травли)
- исключение из группы
- обращение к жертве травли с использованием оскорбительных прозвищ
- умышленное повреждение, похищение имущества жертвы травли, вне зависимости от стоимости имущества
- распространение о жертве травли порочащей информации
- кибербуллинг (в Интернете)
- любые иные формы формы систематического насилия по отношению к жертве травли

Важно:

- Будьте доброжелательны при общении с ребёнком
- Помните, что ребёнку важна поддержка взрослого в ситуации буллинга
- Важно не предпринимать что-либо без согласия ребёнка

Антибуллинговые программы:

«Травли нет»

«Каждый важен»

«Останови травлю!»

«Лига безопасного Интернета»

Памятка для родителей «Что делать в ситуации школьной травли?»